

NATATION ARTISTIQUE

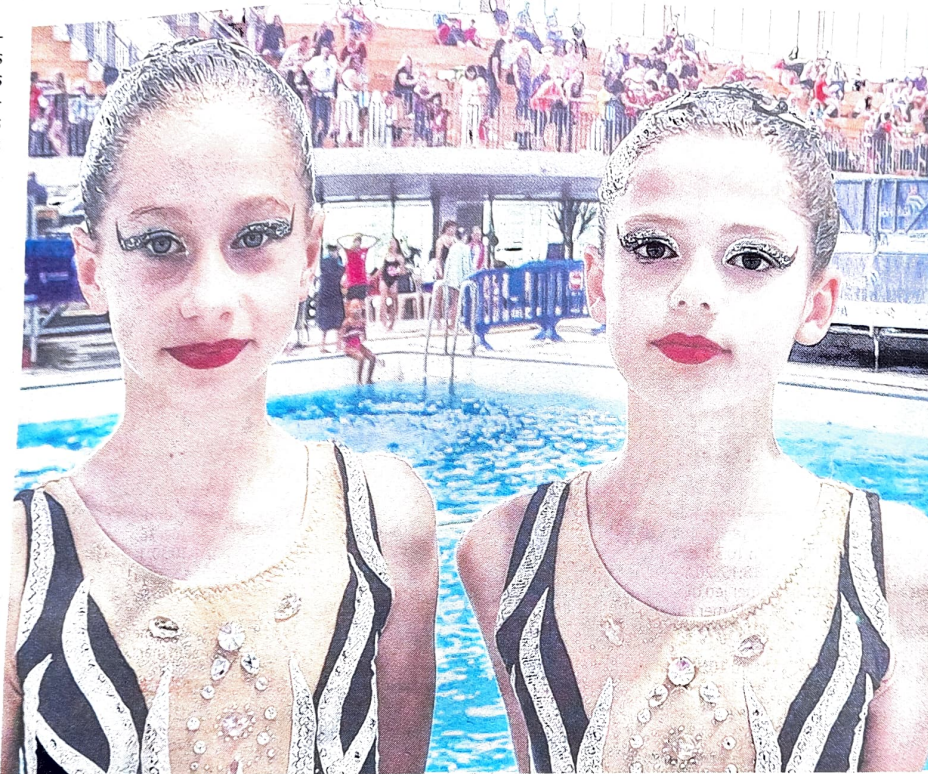
Le Club Nautique Havrais regorge d'Espoirs !

La section natation artistique du Club Nautique Havrais pose des jalons pour le futur, comme en témoigne sa participation récente aux championnats de France de la discipline dans la catégorie Avenir.

Vous connaissez probablement le CNH, les champions qui en sont issus (Hugues Duboscq, par exemple !), ou encore la section water-polo. Mais saviez-vous que le club havrais possède une section natation artistique, ce que l'on appelait il y a encore cinq ans natation synchronisée ? Les performances en sont d'ailleurs à saluer, notamment en termes de formation.

« Sur les onze titres mis en jeu, nous en avons décroché dix »

Regroupant cette saison une cinquantaine de ballerines, âgées de 6 à 18 ans, la section a récemment brillé en compétition. « Le CNH est le premier club normand, sur les onze titres normands mis en jeu, nous en avons décroché dix », précise avec enthousiasme Claire-Marie Depauw, maître-nageur de profession, mais aussi entraîneure diplômée comblée par les tout derniers résultats de ses protégées. Car après deux années minées par la crise sanitaire, les jeunes Havraises, évoluant en solo, duo ou ballet, ont pu goûter à la compétition courant juin, s'alignant aux championnats de France N2 (un grand regroupement interrégional), catégorie Avenir (9 à 12 ans) à Tours. En solo, Adèle Le Duey - fille du bien connu Antho-



Adèle Le Duey et Rose Rouillard ont décroché la quatrième place aux championnats de France N2

ny, champion de duathlon, course à pied et canicross - s'est classée troisième nageuse des natifs de la catégorie 2011, alors

que le duo qu'elle forme avec son amie Rose Rouillard a décroché la quatrième place. Conséquence ? Tandis que dans la compétition

ballet (équipe de huit), le CNH signait une honorable sixième place, les deux Havraises obtenaient leur qualification pour la

finale des championnats de France N1 début juillet à Bourgen-Bresse ! On a beau être habitué à évoluer en milieu aquatique, voilà un saut dans le grand bain qui pouvait effrayer...

« L'objectif est désormais d'atteindre le niveau N1 sur toutes les catégories d'âge »

Mais à ce jeu, les petites sirènes, pour leur premier grand rendez-vous national, s'en sont plutôt bien sorties. « Même s'il n'était pas évident de gérer le stress, de ne pas se montrer trop impressionnées », expliquait Claire-Marie Depauw. Neuvième des ballerines nées en 2011, avec notamment une cinquième place au test de souplesse, Adèle devrait apparaître dans le collectif France Avenir. Son duo avec Rose s'est quant à lui classé à la 22e place nationale. « L'objectif pour le club, qui obtient d'excellents résultats en N2 et N3, est désormais d'atteindre le niveau N1 sur toutes les catégories d'âge. » Club formateur, le CNH accueille filles et garçons (oui, c'est un sport mixte) dans cette discipline développant le sens de la rigueur, mais aussi la confiance en soi et permettant de savoir parfaitement nager. De quoi donner envie de se jeter à l'eau... ■